



Silla de ducha Aúpa.

Puede verse un vídeo de cómo
se utiliza esta adaptación en
<http://bit.ly/1Ub1PsF>



Esta obra se publica bajo una
[Licencia Creative Commons Atribución-
NoComercial-CompartirIgual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



Silla de ducha Aúpa.

Breve descripción

La descripción del producto es muy sencilla ya que prácticamente consiste en tres piezas, como son, dos cajas de frutas de supermercado, más una silla de terraza, a la cual se le ha quitado las patas de metal.

Para quién se hizo y con qué objeto

El producto o adaptación low-cost o de bajo coste, surgió de la idea de independizarme, y de la complicación de encontrar una casa o piso con placa ducha, una misión prácticamente imposible. Por lo que me plante el adaptar la bañera, y teniendo en cuenta el alto coste que suponía una silla de ducha en la ortopedia, tome la iniciativa para idearme yo mi propia silla de bañera.

El balance económico del coste de la silla, es realmente barato, ya que solo nos hemos gastado el dinero de las presillas en un bazar, 0,90 céntimos, la esterilla antideslizante para darle mayor seguridad a la bañera a la hora de realizar el traspaso que nos costó tres euros, las cajas de frutas que nos costó cero euros, ya que fueron donadas por una tienda, es más, si se solicitaran en cualquier tienda y se explicara para que se requieren, es muy posible, que a cualquier persona que quiera volver a realizar esta adaptación, también se las donen, y la silla de terraza, también cero euros, ya que nos la regaló el amigo del bar, en resumen el coste total de la silla de ducha aúpa, fue prácticamente menor a cinco euros, además quiero hacer hincapié, de que realizar

Materiales y modo de funcionamiento

esta adaptación está al alcance de cualquier persona, ya que no es nada difícil de construir y el procedimiento descrito es muy sencillo, mencionando positivamente, que los recursos utilizados están aún alcance relativamente fácil para cualquier persona.

En resumen, los materiales u objetos utilizado para conseguir esta adaptación fueron; las dos cajas de frutas, la silla de terraza, presillas, serrucho, alicate, y esterilla antideslizante, lijas y un taladro para realizar los boquetes en la silla de terraza, para poder introducir por ellos, las presillas que anclaran la silla a las cajas de frutas.

Las presillas las utilizamos para anclar tanto las cajas de frutas, como el asiento de terraza, y el serrucho lo utilizamos para cortar el brazo de la silla, en este caso la silla que nos regalaron o donaron, sus correspondientes patas eran de rosca, pero nos hubiera valido igualmente una silla de plástico de terraza, a la cual, lo único que tendríamos que haber realizado sería, haber cortado sus correspondientes patas, con el mismo serrucho. El alicate simplemente lo utilizamos para cortar la parte sobrante de las presillas, una vez apretadas.

Proceso de elaboración

Mi adaptación consiste en dos cajas de frutas una puesta sobre la otra, y ancladas con cuatro presillas, una a cada lado, con lo que las dos cajas de frutas se convertían en una sola pieza. A continuación, un amigo de un bar al que le conté la idea, se ofreció a regalarme la silla de su terraza, a la cual le quite las

cuatro patas tubulares de rosca, convirtiéndose el asiento en una base sólida y a continuación, se le realizó varios boquetes a la misma silla para poder anclar a través de esos boquetes, el asiento de terraza a las cajas de frutas, convirtiéndose en una sola pieza.

El último punto de la adaptación fue, cortar el brazo izquierdo de la silla con un serrucho, para facilitar el traspaso. Además de pulir con una lija, el brazo cortado, para que la parte cortada quedara totalmente suave, y que en un futuro no nos pudiera acarrear ningún tipo de inconveniente, a la hora de realizar los posteriores traspasos.

Por último para aumentar la estabilidad de la silla de baño aúpa, en la bañera, nos dispusimos a comprar en una tienda, una esterilla antideslizante de bañera, para que la silla de baño aúpa, no resbalara y se quedará prácticamente acoplada en la misma bañera.

Precauciones

A modo de precauciones es importante, tener en cuenta que el borde cortado del brazo este perfectamente lijado, para en los futuros traspasos no tener ningún tipo de inconveniente como cortarse con los bordes afilados.

A tener en cuenta también el lugar de colocación de las presillas, este ha de ser, un lugar en el que no se produzca contacto con el cuerpo.

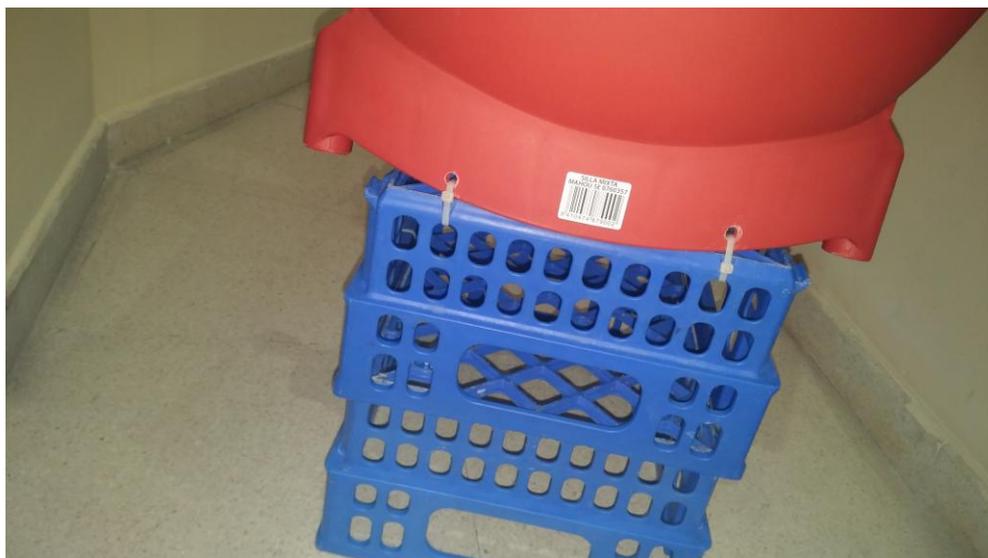
Autores y datos de contacto

Apellidos: Yáñez Armario

Nombre: Bernardino

Correo electrónico : niño_ya@hotmail.com

Galería de imágenes



Detalle de cómo deben estar colocadas las presillas



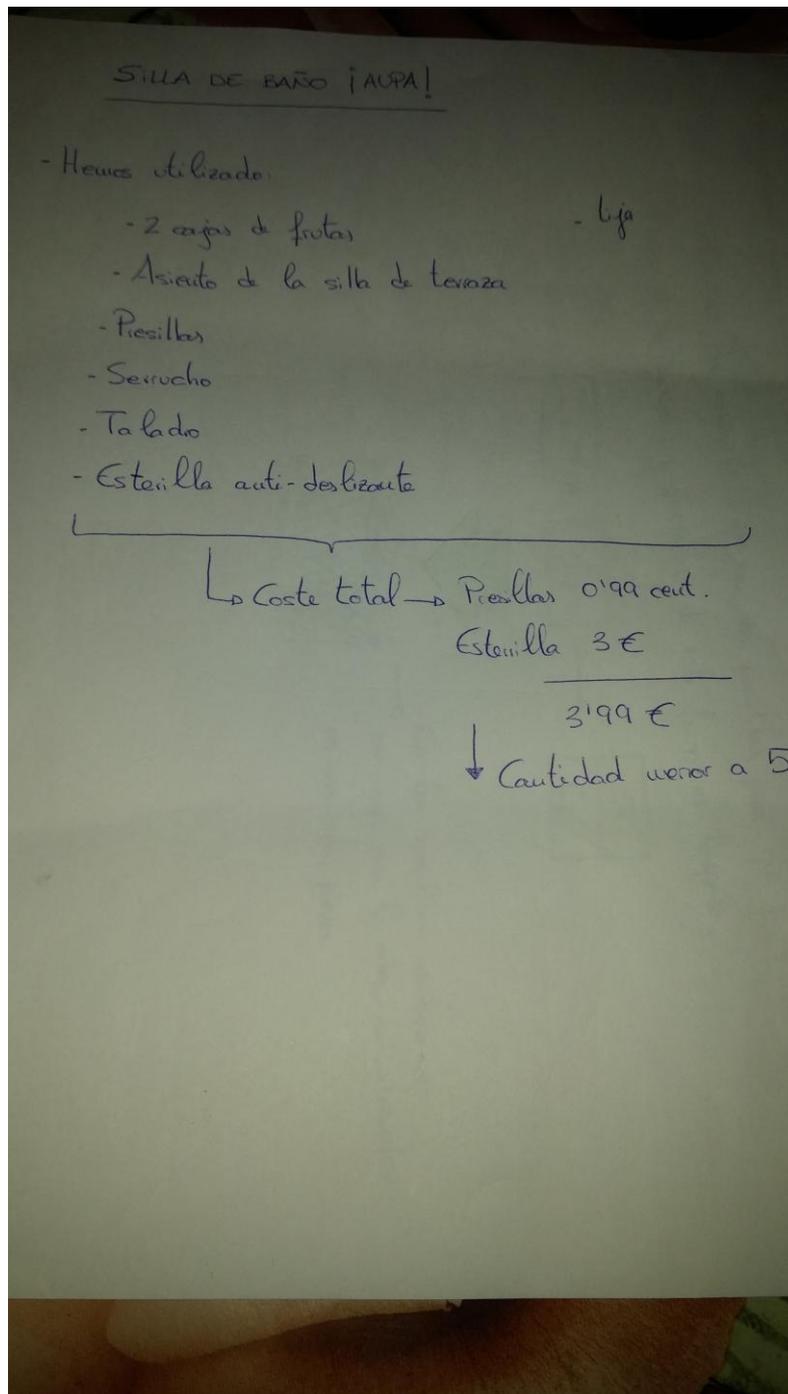
El borde del brazo cortado ya una vez lijado y finalizado para usarse.



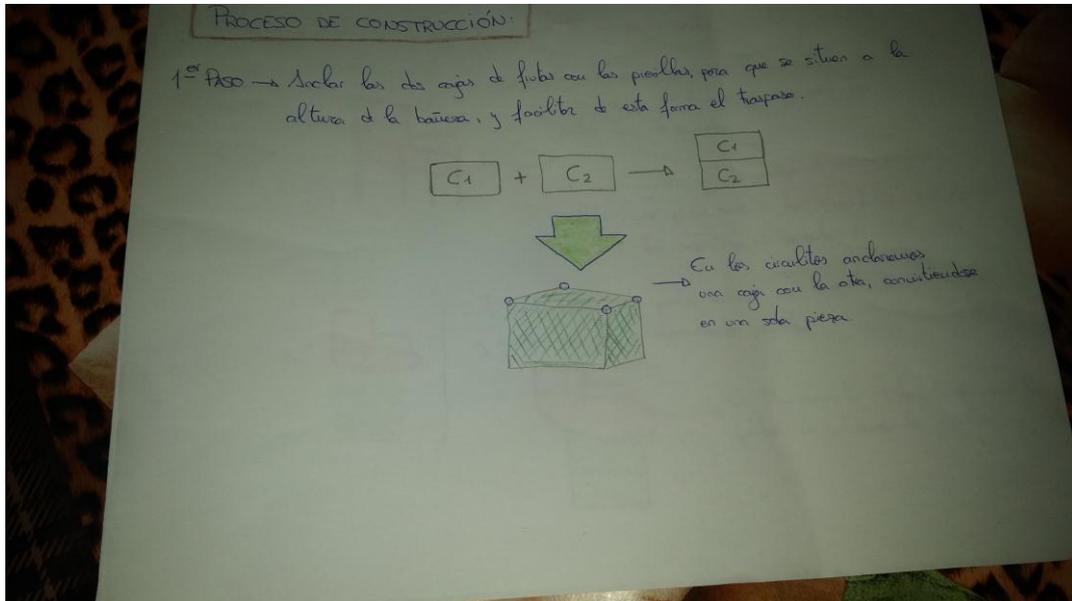
Silla vista trasera.



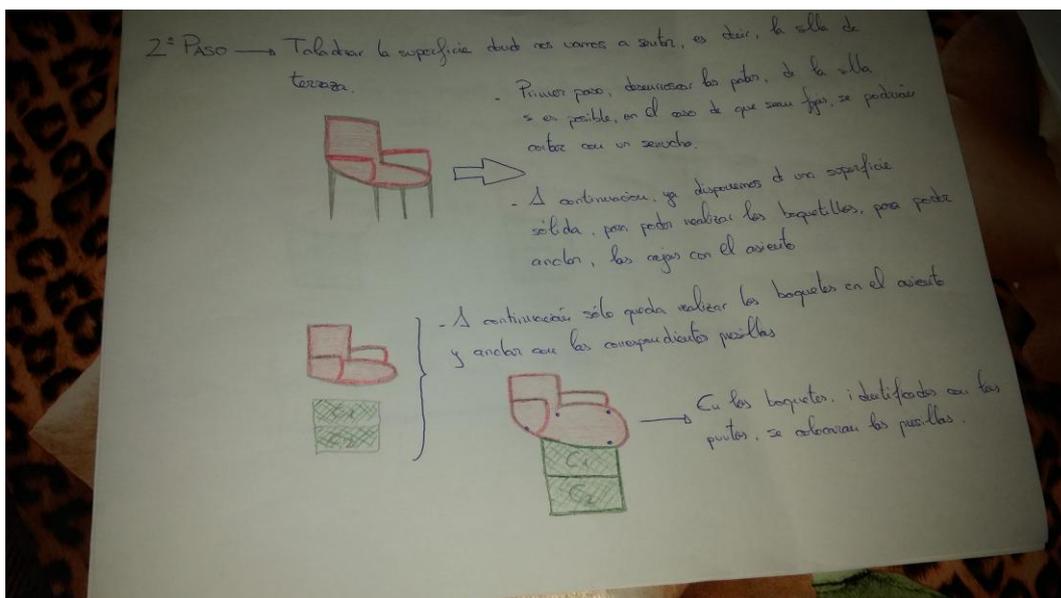
Silla puesta en la bañera colocada para usarse, donde se puede apreciar además la esterilla anti-deslizante colocada en la superficie inferior de la bañera.



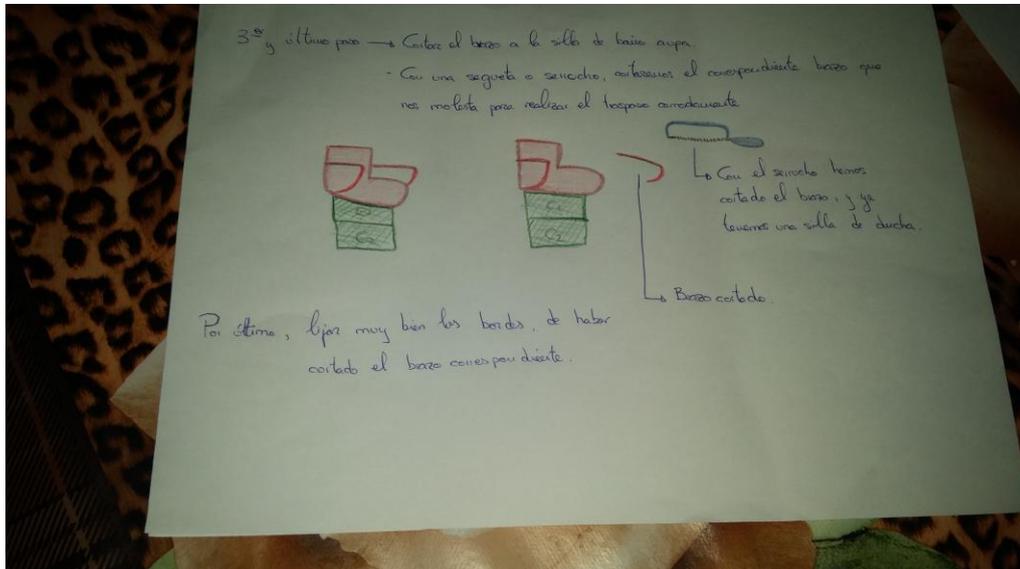
Materiales utilizados y costes.



Proceso esquemático de elaboración de la silla de baño aúpa. Paso 1.



Proceso esquemático de elaboración de la silla de baño aúpa. Paso 2.



Proceso esquemático de elaboración de la silla de baño aúpa. Paso 3.



Silla tumbada.